

# CV

## OLINKA VILLANUEVA ZUNO

MASOTERAPEUTA, ACUPUNTURISTA, INSTRUCTORA DE YOGA  
Y COORDINADORA DE CONCIERTOS | PENTALFA.ONLINE



### OBJETIVO

Ofrecer servicios de masoterapia, Yoga, Pilates, Taiji Quan (Tai Chi), Qi gong, Coaching, Conciertos, a nivel privado, grupales o masivo.

### APTITUDES

Proyección y coordinación de eventos ya sean conciertos, certificaciones de masaje, hasta sesiones privadas de Reiki, masaje o acupuntura. Se trabajar sola y en equipo.

### EXPERIENCIA

#### INSTRUCTORA DE YOGA, TAIJI QUAN (TAI CHI) Y PILATES • FOUR SEASONS PUNTA MITA • 2005 – ACTUALMENTE

Dar clases a los huéspedes. Los estándares que se manejan son de primer nivel. Iniciando desde el 2005 y siendo recontratada cada que radico en Puerto Vallarta.

#### COORDINACIÓN GENERAL • PENTA ALFA • 2013 – ACTUALMENTE

Organización de clases, diplomados y certificaciones holísticas. Desde la coordinación hasta la docencia, pasando por el diseño del contenido.

#### STAGE MANAGER • CHAMBER´S ORCHESTRA, FIL Y TÓNICA • 1996 - ACTUALMENTE

Desde conexión de equipo de sonido hasta coordinación general de conciertos privados o masivos.

### FORMACIÓN

#### PRODUCCIÓN DE AUDIO • AGOSTO 2016 • FESTIVAL DE JAZZ TÓNICA

Sonorización de conciertos de Jazz en Guadalajara, Jalisco en varios espacios de la ciudad.

#### ESTANDARIZACIÓN DE CURSOS CONOCER-SEP • JULIO 2016

Certificado de competencia laboral en el estándar de calidad en Puerto Vallarta, Jalisco.

#### CERTIFICACIÓN DE COACHING • FEBRERO 2013

Coaching ontológico y empresarial. Guadalajara, Jalisco.



OLINKA@HOTMAIL.COM



PentaAlfa

PENTALFA.ONLINE



52) 322) 132 4679



PentaAlfa

HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PENTAALPHA/

# CV

## OLINKA VILLANUEVA ZUNO

MASOTERAPEUTA, ACUPUNTURISTA, INSTRUCTORA DE YOGA  
Y COORDINADORA DE CONCIERTOS | PENTALFA.ONLINE

### MASOTERAPIA • 2002 – 2015 • MÉXICO, CANADÁ, EGIPTO, PERÚ, INDIA, JAPÓN Y TAILANDIA.

Estudios en masajes terapéuticos de varios estilos, desde relajante, tejido profundo, Lomi-Lomi, pre-natal, watsu, técnica miofascial, Thai, Shiatsu, Abhyangam, Tui Na, aromaterapia, Reiki nivel master sistema Usui, faciales y corporales con Vichy shower. Entrenadora de staff para Spas. Consultoria para Spas.

### CERTIFICACIONES DE YOGA • 2007 – 2008 • MÉXICO E INDIA

Certificaciones para formar instructores de Yoga estilos Kundalini en Guadalajara, Jalisco y Madurai, India.

## EXPERIENCIA DE VOLUNTARIADO

Voluntaria brigadista después del sismo 19 de septiembre 2017 en la CDMX por 3 meses.

Instructora de yoga en la penal para mujeres en Ixtapa, Jalisco, en el 2015 por 8 meses como servicio a la comunidad.

Instructora de Taiji Quan (Tai Chi) por 3 años en el Sistema Universitario para los Adultos mayores (SUAM).

Voluntaria en albergue de AA dando clases de Yoga y meditación a adictos. Puerto Vallarta, Jalisco. Del 2002 al 2003.



OLINKA@HOTMAIL.COM



PentaAlfa

PENTALFA.ONLINE



52) 322) 132 4679



PentaAlfa

HTTPS://WWW.FACEBO  
K.COM/PENTAALPHA/